

# 風邪？それともインフルエンザ？



# 東洋産業だより

Vol. 181  
2019年2月号

今年も、インフルエンザが流行しています。感染すると出勤停止になり、自宅療養となる会社が多いと思いますが、風邪とインフルエンザって何が違うのでしょうか？そもそも風邪ってなんなのですか？

鼻づまり、咳、くしゃみ、鼻水が出る、のどが痛い、熱っぽい：そんな症状が出る「風邪かな」と判断する人が多いのではないのでしょうか。しかし、どちらも初期症状はとも似ています。また、その重篤さは、人によって異なります。インフルエンザと風邪の症状の違いは表1のようになります。また、インフルエンザは感染力が強く、死亡例もあるのでこまめに騒がれるという面もあります。

今の時期はインフルエンザに感染しても症状が軽度であった場合、このくらい大丈夫」と会社や学校に行ってしまう、周囲の人に感染してしまうということもあります。

表1.風邪とインフルエンザの症状の違い

	風邪	インフルエンザ
発症時期	一年中	冬季
主な症状	上気道症状	全身症状
発熱	微熱(37度前後)	高熱(38度以上)
その他の症状	くしゃみ、鼻水、鼻づまり、咳、のどの痛み	(左記) + 倦怠感、食欲不振、関節痛、筋肉痛、頭痛など
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルスなど	インフルエンザウイルス

普段、体調が悪くなると風邪を引くと言いますが、風邪と言われる症状を引き起こすのは80〜90%の確率でウイルスが原因であると言われます。中でも主な原因ウイルスはライノウイルス、次いでコロナウイルスが多く見られます。ライノウイルスは特に種類が多いので一度感染し、抗体ができたとしても、違う抗原のウイルスによって

何度も感染してしまいます。春や秋に多く、症状としては。どの痛み、鼻水、頭痛などを引き起こします。コロナウイルスは冬に発生が多く、鼻水、鼻詰まり、のどの痛み、咳を引き起こし、熱が出ることもあります。冬季に大切なのはウイルスを予防し、持ち込まないことです。ウイルスには、風邪薬の中でも抗ウイルス薬は効果がないので、感染してしまった場合は、水分と栄養をきちんと摂取し、安静にするのが大切です。インフルエンザなどのウイルス対策の商品もありますので、ご相談ください。

伝染する病気は、自分が苦しただけではなく、他人にも迷惑をかけることになるので、おかしいなと思ったら、早めに医療機関で受診しましょう。

## おすすめ商品：ピーズガード

細菌、ウイルス、バクテリアと接触することで、それを不活性化させます。インフルエンザウイルスやライノウイルスのみでなく、アルコールでは死なないノロウイルスにも効果があります。詳しくは弊社担当者にご相談ください。



## 今月の豆知識：雪の種類…ご存知ですか？

寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。今年は暖冬といわれ、例年に比べ雪を見る機会が少なかったという人も多いのではないのでしょうか。今回はそんな「雪」の種類についてお話ししたいと思います。

雪といっても、いろいろな種類があり、その形や形質で名前が異なります。ニュースやラジオでも様々な雪の名称を聞くことがあります。例えば、有名な歌で聴きなじみのある「粉雪（こなゆき）」は名前の通り、粉のようにさらさらした雪のことです。「粉雪」「凍雪（こおりゆき）」「わた雪」などは水分の少ない雪で、いわゆる積もる雪です。反対に「泡雪（沫雪）（あわゆき）」「湿雪（しめりゆき）」「べた雪」「餅雪（もちゆき）」などは水分が多く含み溶けやすい雪のことを指します。「霧雪（きりゆき）」は霧のように細かい雪で白く視界が覆われる雪のことを言います。

また、こちらもよく聞く「名残雪（なごりゆき）」は、「～東京で見る雪はこれが最後ね」とさみしそうに君がつぶやく」と歌詞にもあるように、冬の終わり春が近づく季節に降る雪のことを言います。

今年の名残雪はどんな雪なのでしょう。意識して雪を見てみるのも楽しいかもしれませんね。



拠点 本社

**東洋産業株式会社**

岡山市北区新屋敷町3-19-20  
TEL 086-2241-8080  
FAX 086-241-8094

大阪・姫路・岡山・倉敷・福山・広島  
高松・松山・金沢

www.to-yo-s.co.jp  
(バックナンバー掲載中)